

雙龍國小 103 學年期末班際體育活動計畫

一、緣起

1、為提升學生學習興趣，檢視學習成果，於本學期期末 1/19、1/20 辦理。

2、健康操觀摩賽原訂 12/30 延期辦理。

二、辦理方式：

| 年 級 | 項 目 | 日 期 | 場 地 | 負 責 老 師 | 辦 理 人 員 | 器 材 | 獎 勵 |
|-----|------------|--------------|----------------|---------------|--------------|--|---|
| 一年級 | 滾球賽 | 1/20 第五節 | 龍騰館 | 邱曉 玫老 師 | 體育教師 班級導師 | 排球 24 顆 壘包 6 個 交通錐 12 個 計分板 3 個 | 取前三名， 頒發獎狀， 並頒發榮譽 貼紙(第一 名 3 大張、 第二名 2 大 張、第三名 1 大張)。 |
| 二年級 | 滾球賽 | 1/20 第六節 | 龍騰館 | 徐淑 森老 師 | 體育教師 班級導師 | | |
| 三年級 | 足球賽 | 1/19 三、四節 | 龍騰館 | 范振 浩老 師 | 體育教師 班級導師 | 足球 1 顆 計分板 1 個 | |
| 四年級 | 健康操觀摩 賽 | 1/20 晨光時間 | 樂活 館前 廣場 | 曾維 芬老 師 | 體育教師 班級導師 | 音樂 手機 行動音箱 | |
| 五年級 | 籃球 | 1/20 三、四節 | 籃球場 | 林憲 霸老 師 | 體育教師 班級導師 | 籃球 8 顆 計分板 3 個 | |
| 六年級 | 鐵人兩項 | 1/19 第六節 | 操場 | 王俊 弘主 任 | 體育教師 班級導師 | 接力棒 6 枝 | |

三、競賽規則：

| 年 級 | 競 賽 規 則 |
|-----|---|
| 低年級 | 1. 每班 30 人次，每 1 人次滾 1 顆球。每位學生均須參與，不足 30 人次由已參與比賽學生補足，每人最多參賽 2 次。 2. 滾進球門(由兩交通錐分開擺放)者得分。累計全班得分決定名次。 |
| 三年級 | 1. 比賽分 2 節，每節時間 5 分鐘。 2. 第 1 節先發球員 8 人(背號 1-8)，替補球員 2 人(背號 9-10)。 第 2 節先發球員 8 人(背號 11-18)，替補球員 2 人(背號 19-20)。 |

| | |
|-----|--|
| 四年級 | 動作技巧 60%、精神秩序 30%、服裝儀容 10% |
| 五年級 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 每班分 4 組，每組 8 人，共 32 人次，每 1 人次投 1 顆球。每位學生均須參與，不足 32 人次由已參與前 3 組比賽學生補足，每人最多參賽 2 次。 2. 學生於呼拉圈內投籃，累計全班得分決定名次。 3. 禁區內放置 3 個呼拉圈，投進得 1 分，禁區外放置 3 個呼拉圈，投進得 2 分，三分線外放置 2 個呼拉圈，投進得 3 分。 |
| 六年級 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 每班 16 人進行接力，1-4 棒女生仰臥起坐，5-8 棒男生仰臥起坐，9. 11. 13. 15 棒為女生 200M，10. 12. 14. 16 棒為男生 200M。 2. 為保護頭部，仰臥起坐採抱頭方式進行。 |

四、各項比賽內容見相關子計畫

雙龍國小 103 學年度期末班際體育活動低年級滾球賽實施計畫

一、目的：為提升學生學習興趣，檢視學習成果，促進班際合作氣氛，推展健美樂活課程。

二、比賽日期及地點：

(一) 日期：

一年級 104 年 1 月 20 日第五節

二年級 104 年 1 月 20 日第六節

(二) 地點：龍騰館。

三、競賽規則：

1. 每班 30 人次，每 1 人次滾 1 顆球。每位學生均須參與，不足 30 人次由已參與比賽學生補足，每人最多參賽 2 次。
2. 滾進球門(由兩交通錐分開擺放)者得分。
3. 累計全班得分決定名次。

四、獎勵：

1. 第一名：頒發班級獎狀一只，榮譽貼紙 3 大張。
2. 第二名：頒發班級獎狀一只，榮譽貼紙 2 大張。
3. 第三名：頒發班級獎狀一只，榮譽貼紙 1 大張

雙龍國小 103 學年度期末班際體育活動三年級足球賽實施計畫

一、目的：為提升學生學習興趣，檢視學習成果，促進班際合作氣氛，推展健美樂活課程。

二、比賽時間：1 月 19 日第三、四節

三、地點：龍騰館

四、競賽規則：

1. 比賽分 2 節，每節時間 5 分鐘。

2. 第 1 節先發球員 8 人(背號 1-8)，替補球員 2 人(背號 9-10)。

第 2 節先發球員 8 人(背號 11-18)，替補球員 2 人(背號 19-20)。

五、賽程表：

1. 初賽：抽籤決定，各組取優勝進入決賽。

| 時間 | 組別 | 班別 | 班別 | 比數 | 優勝班 |
|-------------|-------|----|----|----|-----|
| 10：30~10：40 | 第 1 組 | | | : | |
| 10：40~10：50 | 第 2 組 | | | : | |
| 10：50~11：00 | 第 3 組 | | | : | |

2. 決賽：抽籤決定，採循環賽，以獲勝場次、積分決定名次。

| 時間 | 場次 | 甲 ()班 | 乙 ()班 (:) ()班 丙 | 名次 | 班級 |
|-------------|-------|-----------|---------------------|----|----|
| 11：20~11：30 | 第 1 場 | | | 1 | |
| 11：30~11：40 | 第 2 場 | | | 2 | |
| 11：40~11：50 | 第 3 場 | | | 3 | |

六、獎勵：

1. 第一名：頒發班級獎狀一只，榮譽貼紙 3 大張。

2. 第二名：頒發班級獎狀一只，榮譽貼紙 2 大張。

3. 第三名：頒發班級獎狀一只，榮譽貼紙 1 大張。

三年__班足球賽初賽球員名單

| | | | | | | | | | | |
|-------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 第 1 節 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 第 2 節 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |

備註：框內數字為背心編號，9. 10. 19. 20 為候補球員。

雙龍國小 103 學年期末班際體育活動-四年級健康操觀摩賽

時間地點：1/20 晨光時間

音樂請至 雙龍網路硬碟/資料回饋區/103 體育 下載

評分表

出場序：第一場次

評審簽名：

樂活館

| 甲場地 | | | |
|-----|---------|-----|--|
| 班級 | 4 年 1 班 | | |
| 得分 | 動作技巧 | 60% | |
| | 精神秩序 | 30% | |
| | 服裝儀容 | 10% | |
| | 合計 | | |

| 乙場地 | | | |
|-----|---------|-----|--|
| 班級 | 4 年 3 班 | | |
| 得分 | 動作技巧 | 60% | |
| | 精神秩序 | 30% | |
| | 服裝儀容 | 10% | |
| | 合計 | | |

| 丙場地 | | | |
|-----|---------|-----|--|
| 班級 | 4 年 5 班 | | |
| 得分 | 動作技巧 | 60% | |
| | 精神秩序 | 30% | |
| | 服裝儀容 | 10% | |
| | 合計 | | |

評分台

評分表

出場序：第二場次

評審簽名：

樂活館

| 甲場地 | | | |
|-----|---------|-----|--|
| 班級 | 4 年 2 班 | | |
| 得分 | 動作技巧 | 60% | |
| | 精神秩序 | 30% | |
| | 服裝儀容 | 10% | |
| | 合計 | | |

| 乙場地 | | | |
|-----|---------|-----|--|
| 班級 | 4 年 4 班 | | |
| 得分 | 動作技巧 | 60% | |
| | 精神秩序 | 30% | |
| | 服裝儀容 | 10% | |
| | 合計 | | |

| 丙場地 | | | |
|-----|---------|-----|--|
| 班級 | 4 年 6 班 | | |
| 得分 | 動作技巧 | 60% | |
| | 精神秩序 | 30% | |
| | 服裝儀容 | 10% | |
| | 合計 | | |

雙龍國小 103 學年度期末班際體育活動五年級籃球賽實施計畫

一、目的：為提升學生學習興趣，檢視學習成果，促進班際合作氣氛，推展健美樂活課程。

二、比賽日期及地點：

(一) 日期：若要參與觀賽，請任課老師自行帶至籃球場旁。

5 年 1.3.5 班 104 年 1 月 20 日 第三節

5 年 2.4.6 班 104 年 1 月 20 日 第四節

(二) 地點：籃球場。

五、競賽規則：

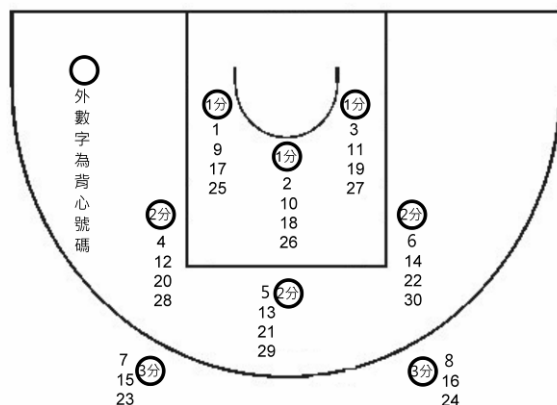
1. 每班分 4 組，每組 8 人，共 32 人次，每 1 人次投 1 顆球。每位學生均須參與，不足 32 人次由已參與前 3 組比賽學生補足，每人最多參賽 2 次。

2. 學生於呼拉圈內投籃，累計全班得分決定名次。

3. 如右下圖，禁區內放置 3 個呼拉圈，投進得 1 分，禁區外放置 3 個呼拉圈，投進得 2 分，三分線外放置 2 個呼拉圈，投進得 3 分。

六、獎勵：

1. 第一名：頒發班級獎狀一只，榮譽貼紙 3 大張。
2. 第二名：頒發班級獎狀一只，榮譽貼紙 2 大張。
3. 第三名：頒發班級獎狀一只，榮譽貼紙 1 大張。



五年__班籃球賽分組表

| 得分區 組別 | 1 分 | 1 分 | 1 分 | 2 分 | 2 分 | 2 分 | 3 分 | 3 分 |
|-----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 第 1 組 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 第 2 組 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 第 3 組 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 第 4 組 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |

備註：請填寫座號，每人均須參與，最多 2 次，第 2 次應在第 4 組。框內數字為背心編號。

雙龍國小 103 學年度期末班際體育活動六年級鐵人兩項實施計劃

一、目的：為提升學生學習興趣，檢視學習成果，促進班際合作氣氛，推展健美樂活課程。

二、比賽日期及地點：

(一) 日期：104 年 1 月 19 日第六節

(二) 地點：操場。

七、競賽規則：

4. 每班 16 人進行接力，1-4 棒女生仰臥起坐，5-8 棒男生仰臥起坐，9.11.13.15 棒為女生 200M，10.12.14.16 棒為男生 200M。

5. 為保護頭部，仰臥起坐採抱頭方式進行。

八、獎勵：

1. 第一名：頒發班級獎狀一只，榮譽貼紙 3 大張。

2. 第二名：頒發班級獎狀一只，榮譽貼紙 2 大張。

3. 第三名：頒發班級獎狀一只，榮譽貼紙 1 大張。

六年__班鐵人兩項分組表

| | | | | | | | | |
|------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 仰臥起坐 | 1 女 | 2 女 | 3 女 | 4 女 | 5 男 | 6 男 | 7 男 | 8 男 |
| 200M | 9 女 | 10 男 | 11 女 | 12 男 | 13 女 | 14 男 | 15 女 | 16 男 |

備註：請填寫座號、姓名，框內數字為背心編號。

桃園市雙龍國小 103 學年度上學期辦理「期末體育競賽」

實施時間：104 年 1 月



說明：一年級滾球賽



說明：二年級滾球賽



說明：三年級足球賽



說明：三年級足球賽-進球了!



說明：四年級健康操觀摩賽



說明：四年級健康操觀摩賽-評審講評